



Mir bricht das Herz

Bedeutung und Therapie
psychosozialer Risikofaktoren
bei koronaren Herzerkrankungen

Vortrag von Prof. Dr. med. Christian Albus,
Leiter der Klinik für Psychosomatik und
Psychotherapie, Universitätsklinik Köln

21. Januar 2015 um 18:00 Uhr
Forum Luise im Luisenhospital Aachen

Es laden ein: PsychotherapeutenForum
Aachener Ärzte e.V.
und die
Ärztammer Nordrhein



Vortrag

Die zunehmende Evidenz, dass psychosoziale Risikofaktoren wie akuter oder chronischer Stress, geringe Bildung, mangelnde soziale Unterstützung, Depressivität, Angst sowie überdauernde Persönlichkeitsmuster wie Feindseligkeit und das „Typ D Muster“ die Entwicklung und den Verlauf der Koronaren Herzerkrankung (KHK) negativ beeinflussen können, ist mittlerweile auch in kardiologischen Leitlinien berücksichtigt. Das psychosoziale Risiko für eine KHK soll demnach systematisch erfasst und durch angemessene Behandlungen gesenkt werden.

Der Vortrag wird die Evidenz hinter diesen Empfehlungen ausführen und praxisorientierte Empfehlungen zu deren Umsetzung darstellen.

Referent

Prof. Dr. med. Christian Albus



Seit 2005 Leiter der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Universitätsklinik Köln, „Hans-Roemer-Preis“ für psychosomatische Forschung 2005,

„Fellow of the European Society of Cardiology“ (FESC) 2010,

Gründungsmitglied und derzeit Sprecher der AG „Psychosoziale Kardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie.

Ort

Forum Luise
Fronthaus 4. Etage
Luisenhospital Aachen
Boxgraben 99
52064 Aachen

Zeit

Mittwoch
21. Januar 2015
18:00 Uhr

Kontakt

PsychotherapeutenForum Aachener Ärzte e.V.
Email: info@psychotherapeutenforum-aachener-aerzte.de
Fortbildungspunkte sind beantragt